

## PRAKTISCHE INFORMATIE

Een sessie duurt steeds 50 minuten. De kosten per sessie zijn € 79,30. Afhankelijk van uw verzekering kan een deel van de kosten door uw verzekering vergoed worden.

## PERSOONLIJK

Ik ben Tineke Nauta, geboren in 1949. Sinds 1974 werk ik als fysiotherapeut en manueel therapeut op haptonomische basis. In 1980 ben ik een eigen praktijk gestart. Met het geven van haptonomisch zwangerschapsbegeleiding ben ik in 1976 begonnen. Vanaf 2002 werk ik ook als gecertificeerd CranioSacraal therapeut met haptotherapie. Verder begeleid ik groepen om haptonomische vaardigheden te trainen. Ik ben aangesloten bij de Vereniging voor Uplegger CranioSacraal Therapeuten Nederland.

## VOOR MEER INFORMATIE OF OM EEN AFSpraak TE MAKEN

Tineke Nauta

Berg en Dalseweg 124

6522 BW Nijmegen

telefoon 024 - 322 84 18

e-mail [fin@hccnet.nl](mailto:fin@hccnet.nl)

[www.haptonomienijmegen.nl](http://www.haptonomienijmegen.nl)

IT IS A GREAT MISTAKE  
HAVING IN LIFE  
A WELL FURNISHED HOME  
AND NOT CARING  
ABOUT THAT ONE  
WE SHALL INHABIT  
FOR THE REST OF THE TIME

(Patronius)

---

Praktijk voor Haptotherapie en CranioSacraal Therapie

Berg en Dalseweg 124, 6522 BW Nijmegen

telefoon 024 - 322 84 18 [www.haptonomienijmegen.nl](http://www.haptonomienijmegen.nl)

# ONGEWENST KINDERLOOS

## CranioSacraal Therapie



Een onvervulde kinderwens betekent niet alleen veel onzekerheid en verdriet, maar ook het nemen van moeilijke beslissingen zoals wel of niet beginnen met een vruchtbaarheidsbehandeling en wanneer hiermee te stoppen?

Het verwerken van vruchtbaarheidsproblemen en het leren omgaan met kinderloosheid is vaak een moeizame weg. Wanneer de natuurlijke wens kinderen te krijgen niet wordt vervuld, kan dit tot klachten leiden.

## BIOLOGISCHE PROCES

De CranioSacraal Therapie gaat ervan uit dat de mens één geheel is en dat de afzonderlijke delen elkaar beïnvloeden. Wanneer je ongewenst kinderloos blijft, vraagt het lichaam om het compleet maken van het biologische proces. Het lijkt zo te zijn dat er een natuurlijk geprogrammeerd biologisch proces bestaat. Zwangerschap en bevalling zijn onderdelen van dat proces. Het proces kan gefrustreerd worden door abortus, miskraam, keizersnee, algehele verdoving tijdens de bevalling en het niet vruchtbaar zijn.

Zolang ongewenste kinderloosheid als een incompleet zijn ervaren wordt, geeft dit een frustratie van het biologische proces. CranioSacraal Therapie kan helpen om het gefrustreerde proces te helen.

## MOGELIJKE KLACHTEN

- Een gevoel van gemis aan kindervreugde.
- Verdrietig worden bij het zien van kinderen.
- Onbegrepen lichamelijke klachten, zoals hoofdpijn, menstruatiepijn, bekkenpijn, buikpijn.
- Geen behoefte meer aan seksualiteit.
- Te hard werken om het gemis niet te hoeven voelen.

## WAT IS CRANIOSACRAAL THERAPIE ?

CranioSacraal Therapie is de behandeling van het craniosacraal systeem\* door zorgvuldige zachte manuele technieken waardoor het systeem zich kan ontspannen. De CranioSacraal Therapie maakt gebruik van zachte aanraking. Daardoor kunnen de zogenoemde 'stille gebieden' weer tot leven gewekt worden. Er is aandacht voor dat wat zich dan laat zien. Het geeft ondersteuning om de pijn te mogen beleven.

## HOE WERKT HET?

- Door het aanraken van het gebied waar steun nodig is; vaak is dat het bekken- of schootgebied. De handen 'luisteren' naar wat er nodig is om tot beleving te komen.
- Samen een ritueel ontwikkelen. Het kan zijn dat de vrouw een creatie maakt van hoe het zou zijn een kind te krijgen en ook weer los te laten. De vrouw kan dan beleven hoe het voelt zwanger te zijn. En ook hoe het voelt het kind weer los te laten.
- Het begeleiden van het proces. In het hele traject gaat het om de beleving en ondersteuning van alle facetten die naar voren komen. Iemand is klaar wanneer het voor de vrouw compleet voelt.

\* Fysiologisch systeem dat bestaat uit de 3 hersen- en ruggenmergvlies en de vloeistof die deze omgeeft.